

大切なあなたの健康づくりの場として、かかりつけの
フィットネスクラブ「りらいぶ」をお役立てください。

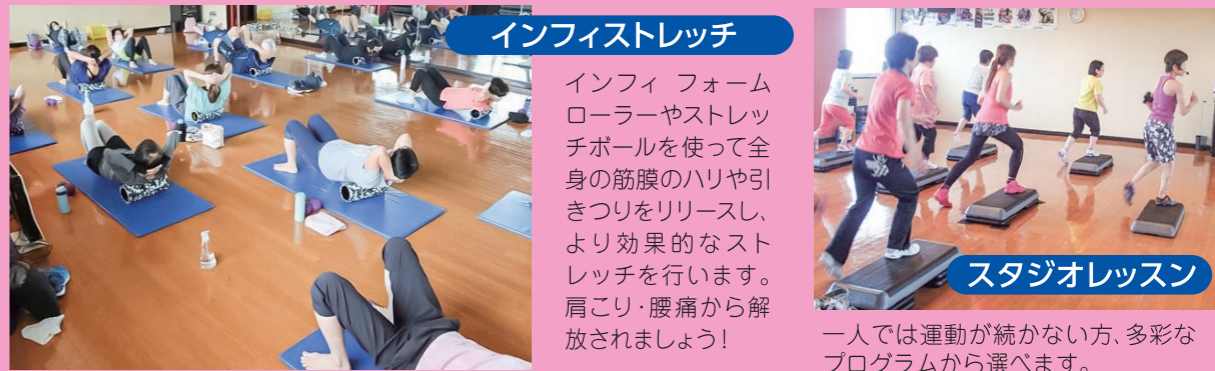
専門スタッフが親切丁寧にサポートします!

きちんとサポート!! 親切・丁寧!



プロのトレーナーがマシン器具の正しい使い方を体力、目的に合わせて指導します。

みんなで楽しく!! 健康仲間もできます!



インフィストレッチ

インフィ フォームローラーやストレッチボールを使って全身の筋膜のハリや引きつりをリリースし、より効果的なストレッチを行います。肩こり・腰痛から解放されましょう!

スタジオレッスン

一人では運動が続かない方、多彩なプログラムから選べます。

豊富なレッスンプログラム

みんなでやれば楽しくつづけられる♪



エアロビクス

誰でもできる動きでリズムに合わせて楽しくエクササイズ。初心者向けエアロビクスから!



ヨガ

呼吸を意識した、ゆっくりとした動きで、心とからだの緊張をとり、自律神経の働きを整えます。



骨盤体操

骨盤と股関節、そのまわりのインナーマッスルをゆるめつつトレーニングをゆっくりと行う事で歪み改善と引き締め効果有り!



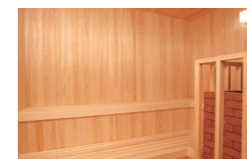
太極舞

太極拳の動きと呼吸法、中国の伝統武術や民族舞踏の要素を取り入れ、誰にでも簡単に親しんでいただけるエクササイズです。

RELAX 四季の眺めを楽しみながら優雅にリラックス



大浴場
緑豊かな市内や美しい夜景が見渡せる大浴場でお寛ぎください。



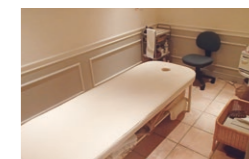
サウナ
運動後の老廃物を大量の汗とともに排出! 疲労回復を促進します。



ドレズルーム



リラクゼーションルーム



ボディケア (有料)

キッズダンススクール

1回無料体験④回おためし教室
通常6,600円▶4月中は3,300円



■毎週月曜 月会費 **6,600円** (税込)
①16:45~17:45 年長~小3
②17:45~18:45 小4~

マシンピラティス会員

今、大ブーム! 新設

効率よく体幹を鍛えて姿勢改善・柔軟性アップ!
美ボディに! マシンが身体の動きをサポートするので初心者にごおすすめ。

マンツーマン指導! 月4回 **22,000円**

※初回契約時に会費2ヶ月分44,000円を頂戴します。

まずは体験から
体験 **2,750円**
詳細はこちらへ!



着る医療機器^{認定} / リライブシャツα

着るだけで筋肉のハリ・コリを改善
疲労回復・血行促進日常生活が楽に動ける



TVCM 放送中!



▲話題のCMはコチラ



正規代理店

RELIVE

レッスンプログラムは全て月会費に含まれております。(※一部有料レッスンを除く)

会員種別	月会費	利用時間	こんな方におすすめ
ゴールド	14,850円	全営業日・営業時間内	手ぶらOK! プライベートロッカー付 便利でオトク タオル(大・小)レンタル付
レギュラー	11,330円	いつでもご利用いただけます。	いつでもご利用に
ファミリー	8,800円	月・火・水・金 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	ご家族の2人目から レギュラー会員と同居家族で、同口差引落とし
アンダー25	6,930円		16才~25才はお得
デイ	9,460円	月・火・水・金 10:00~17:30	平日昼間に有効活用
ナイトホリデイ	9,460円	月・火・水・金 17:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	お勤めの帰りや休日に
ホリデイ	7,590円	土・日・祝 10:00~20:00	休日のみ利用したい
水中ウォーキング会員	月4回 6,600円 月8回 8,800円	火・土 13:00~13:45	入館後、2時間まで 元気に歩くために
流水健康教室会員	月4回 8,800円	月4回 (各曜日定員6名)	プール・お風呂が ご利用できます リハビリの方にも
マシンピラティス会員	22,000円	月4回	入館後、2時間までお 風呂がご利用できます 新設 マンツーマン指導でストレッチも トレーニングもしたい方
お風呂会員	6,600円	全営業日・営業時間内 1日1回	スパ&サウナで健康に

★法人会員についてはお問い合わせください。