


大切なあなたの健康づくりの場として、
 かけつけのフィットネスクラブ「りらいぶ」を
 目指しています。専門スタッフが親切丁寧にサポートします。
 豊富なプログラムは全て月会費に含まれております。

Machine



運動したことがない方も、体力に自身のない方も、リハビリ目的の方も、無理なく正しい筋トレを！トレーナーが施設やマシンの使い方や運動メニューの組み立てをサポートします。

studio I



定番のエアロビクス、ベリーダンス、格闘技エクササイズダンス系レッスン。みんなで動くから自然に頑張れます。

studio II



ゆったりと身体を動かすプログラムがラインナップ。健康で美しい身体を目指しましょう。ヨガ・ピラティス・太極拳等。

Pool



水の中での運動は、体重の重さを感じないので膝や腰への負担が少なく、安全に安心して動けます。初めての方向けのレッスンもあります。

relaxation



トレーニングの後は、大浴場・サウナで汗を流し、さっぱりスッキリ！大浴場の窓からは、緑の景色が一望。身も心もリラックス。お疲れの日には、お風呂だけの利用の日があってもいいのでは。

NKさん 女性 82才
 泳ぎは10年位前、昔住んでいたこの市民プールでちょっと習ったことを思い出して、りらいぶに！とにかくお友達ができて、どの時間でも楽しいです。美しく、速く泳ぎたい！マスターズ大会にも出ましたよ！体力もつくからとほとんど毎日りらいぶ生活。

Sさんご夫婦 お二人とも82才
 歩けなくなると困るから、と週3回は二人で来ている。二人とも次々というんな病気が襲ってくるけどそんな時は休みます。でもいつまでも歩けるようにとマシンで30分、プールでは大好きなアクアビクスと水中ウォーキング、主人は泳いでいます。今は元気ですよ！

リライブシャツ 取扱い開始しました!!



正規代理店
RELIVE

入会申込み時にご用意いただくもの

- 初月月会費
- 年会費 2,200円
- 引き落とし口座 (七十七又はゆうちょ)
- 口座届出印
- 写真 (3×4) ※スナップ写真可
- ご本人と確認できるもの

営業時間 月・火・水・金 10:00~22:00 (受付20:00まで)
 土・日・祝 10:00~20:00 (受付18:00まで)

休館日 毎週木曜日
 夏季休暇等 5日間・年末年始6日間・メンテナンス日

| 会員種別 | 月会費 | 利用時間 | こんな方におすすめ |
|------------|--------------------------|--|---|
| ゴールド | 14,850円 | 全営業日・営業時間内 | 手ぶらOK! プライベートロッカー付 便利でオトク タオル(大・小)レンタル付 |
| レギュラー | 11,330円 | いつでもご利用いただけます | いつでもご自由に |
| ファミリー | 8,800円 | 月・火・水・金 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00 | ご家族の2人目からレギュラー会員と同居家族で、同口座引落とし |
| アンダー25 | 6,930円 | | 16才~25才はお得 |
| デイ | 9,460円 | 月・火・水・金 10:00~17:30 | 平日昼間を有効活用 |
| ナイトホリデイ | 9,460円 | 月・火・水・金 17:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00 | お勤めの帰りや休日に |
| ホリデイ | 7,590円 | 土・日・祝 10:00~20:00 | 休日のみ利用したい |
| 水中ウォーキング会員 | 月4回 6,600円 月8回 8,800円 | 火・土 13:00~13:45 | 入館後、2時間までプール・お風呂がご利用できます |
| 流水健康教室会員 | 月4回 8,800円 | 月4回 (各曜日定員6名) | リハビリの方にも |
| マシンピラティス会員 | 22,000円 | 月4回 | 入館後、2時間までお風呂がご利用できます |
| お風呂会員 | 6,600円 | 全営業日・営業時間内 1日1回 | 新設 元気に歩くために |

★法人会員についてはお問い合わせください。

りらいぶ キッズスイミング

毎週水曜日・土曜日

泳げるようになる!!
 だけじゃない!!

税込
お試し料金 3,960円/3回



| | | | |
|-----|-------------|------|----------|
| 水曜日 | 15:30~16:30 | ◎コース | 園児~小学2年生 |
| | 16:45~17:45 | ①コース | 年長~小学生 |
| 土曜日 | 10:00~11:00 | ②コース | 園児~小学2年生 |
| | 11:15~12:15 | ③コース | 年長~小学生 |

キッズダンススクール

■毎週月曜

①16:45~17:45 年長~小3
 ②17:45~18:45 小4~

お試しできます!



各スクールの時間、料金はHPでもご確認できます。▶



お試し教室から引き続き入会いただくと! ※9月28日(土)まで

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>受講料 キャッシュバック</p> | <p>●入会金 ●事務手数料</p> <p>0円</p> | <p>スクール用品 プレゼント</p> <p>(バッグ・帽子・靴袋)</p> | <p>キッズ限定</p> <p>水泳教本 プレゼント</p> |
|--|--|---|---|

※入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。

お電話にてご予約できます ▶ **022-355-7710**