

# りらいぶでもっと楽しく! 夏のスタート応援キャンペーン

若返る運動習慣、始めるなら今!

仙台ヒルズホテル 3F の上質なフィットネスクラブ。  
月会費のみで全ての施設や多彩なレッスンが利用できる  
フィットネス会員、あなたも始めてみませんか。



キャンペーン期間  
**7/16** ☼ ~ **7/31** ☾

運動習慣をつけたい方に  
おすすめフィットネス会員

いつでも自由に レギュラー会員 11,330円/月	平日昼間を有効活用 デイ会員 9,460円/月
---------------------------------	-------------------------------

8月から開始の方  
7月は無料でご利用できます!

ジム・スタジオ・プールではインストラクターが常にサポート。  
プログラムは自由にご利用いただけます。  
(全て月会費に含まれています)

1回 **無料** 体験  
できます!



<b>TRAINING</b> 初心者も安心! 落ち着きあるジム  マシンジム	<b>ENJOY</b> 2つのスタジオで 多彩なプログラム開催!  スタジオプログラム
<b>SWIM</b> 足腰に自信のない方も 安心してスタート!  温水プール (25m×5 コース)	<b>RELAX</b> 四季の眺めを楽しみながら 優雅にリラックス  大浴場

**マシンピラティス会員** **今、大ブーム! 新設**

効率よく体幹を鍛えて姿勢改善・柔軟性アップ!  
美ボディに! マシンが身体の動きをサポートする  
ので初心者こそおすすめ。  
月4回 **22,000円**  
※初回契約時に会費2ヶ月分44,000円を頂戴します。

まずは体験から  
体験 **2,750円**  
詳細はこちらへ!



**100才まで元気に歩こう!**  
**65才以上の方の水中ウォーキング教室**

火・土曜日 | 入退館時間 12:30~14:30

1回無料体験できます!  
足腰が弱くて  
歩くのに自信がない方  
水中ウォーキングが  
おススメです!  
レッスン風景  
はコチラ



水中ウォーキング教室では **プールで自由水泳**

<b>カウンセリング</b> 15~30分 ■健康運動実践指導者による問診 (歩行、関節等のチェック) ■個々の体力、筋肉により運動強度 の見極め ■陸上での機能改善体操 (月2回)	<b>水中ウォーキング</b> 30~45分 ■個々の体力・機能に合わせて筋力・ 柔軟性の改善 <b>お風呂でゆっくり</b> 60分 ■最後は自由にプール運動 ■大浴場を利用
--	---

入会申込み時にご用意いただくもの

- 初月会費 ●年会費 2,200円
- 引き落とし口座 (七十七又はゆうちょ)
- 口座届出印 ●写真 (3×4) ※スナップ写真可
- ご本人と確認できるもの

営業時間 月・火・水・金 10:00~22:00 (受付20:00まで)  
土・日・祝 10:00~20:00 (受付18:00まで)

休館日 毎週木曜日  
夏季休暇等 5日間・年末年始6日間・メンテナンス日

お得な今がデビューチャンス!

入会金 **0円** + 事務手数料 **0円** + サプリメントサーバー **1ヶ月無料**  
22,000円 5,500円 3,300円/月

※入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。※入会時に年会費2,200円および初月会費をご用意ください。



体験予約、お問い合わせは  
**022-355-7710**

詳しくはホームページで!  
スポーツ りらいぶ 検索



会員種別	月会費	利用時間	こんな方におすすめ
ゴールド	14,850円	全営業日・営業時間内	手ぶらOK! プライベートロッカー付 便利でオトク タオル(大・小)レンタル付
フィットネスクラブ会員			
レギュラー	11,330円	いつでもご利用いただけます。	いつでも自由に
ファミリー	8,800円	月・火・水・金 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	ご家族の2人目から レギュラー会員と同居家族で、同口座引落とし
アンダー25	6,930円	月・火・水・金 10:00~17:30	16才~25才はお得
デイ	9,460円	月・火・水・金 17:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	平日昼間を有効活用
ナイトホリデイ	9,460円	土・日・祝 10:00~20:00	お勤めの帰りや休日に
ホリデイ	7,590円	土・日・祝 10:00~20:00	休日のみ利用したい
水中ウォーキング会員	月4回 6,600円 月8回 8,800円	火・土 13:00~13:45	入館後、2時間まで プール・お風呂が ご利用できます
流水健康教室会員	月4回 8,800円	月4回 (各曜日定員6名)	リハビリの方にも
マシンピラティス会員	22,000円	月4回	入館後、2時間までお 風呂がご利用できます
お風呂会員	6,600円	全営業日・営業時間内 1日1回	スパ&サウナで健康に

★法人会員についてはお問い合わせください。