

# りらいぶでもっと楽しく! 夏のスタート応援キャンペーン

若返る運動習慣、始めるなら今!

仙台ヒルズホテル 3F の上質なフィットネスクラブ。  
月会費のみで全ての施設や多彩なレッスンが利用できる  
フィットネス会員、あなたも始めてみませんか。



キャンペーン期間  
**6/21(金)~7/31(水)**

運動習慣をつけたい方に  
おすすめフィットネス会員

いつでも自由に レギュラー会員 11,330円/月	平日昼間を有効活用 デイ会員 9,460円/月
---------------------------------	-------------------------------

この機会に  
ぜひ一度お試しください!  
**フィットネス  
1日体験 500円**

もう少し体験したい方は **3回体験 3,300円**

**お得な今がデビューチャンス!**

入会金 **0円** + 事務手数料 **0円** + サプリメントサーバー **1ヶ月無料**  
22,000円 + 5,500円 + 3,300円/月

7月開始の方は6月中無料でご利用できます! ※入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。 ※ご予約、お申し込みはフロントへ。 ※入会時に年会費2,200円および初月月会費をご用意ください。

fitness&relaxation  
**りらいぶ**

体験予約、お問い合わせは  
**022-355-7710**

詳しくはホームページで!  
スポーツ りらいぶ 検索



## マシンピラティス会員

今、大ブーム!



効率よく体幹を鍛えて姿勢改善・柔軟性アップ!  
美ボディに! マシンが身体の動きをサポートする  
ので初心者こそおすすめ。

月4回 **22,000円**

※初回契約時に会費2ヶ月分44,000円を頂戴します。

まずは体験から  
体験 **2,750円**  
詳細はこちらへ!



陸上で歩くのが困難な方は水中から!

## 65才以上の方の水中ウォーキング教室

火・土曜日

入退館時間 12:30~14:30



1回無料体験できます!

こんな人におすすめ

- 外を歩くのに自信がない
- 家の中でも転びそうになる
- 足が細くなったような気がする
- 肩こりが治らない

レッスン風景  
はコチラ



水中ウォーキング教室では

プールで自由水泳

カウンセリング 15~30分

水中ウォーキング 30~45分

- 健康運動実践指導者による問診(歩行、関節等のチェック)
- 個々の体力、筋肉により運動強度の見極め
- 陸上での機能改善体操(月2回)

- 個々の体力・機能に合わせて筋力・柔軟性の改善

お風呂でゆっくり 60分

- 最後は自由にプール運動
- 大浴場を利用

入会申込み時にご用意いただくもの

- 初月月会費 ●年会費 2,200円
- 引き落とし口座 (七十七又はゆうちょ)
- 口座届出印 ●写真 (3×4) ※スナップ写真可
- ご本人と確認できるもの

営業時間 月・火・水・金 10:00~22:00 (受付20:00まで)

土・日・祝 10:00~20:00 (受付18:00まで)

休館日 毎週木曜日  
夏季休暇等5日間・年末年始6日間・メンテナンス日

会員種別	月会費	利用時間	こんな方におすすめ
ゴールド	14,850円	全営業日・営業時間内	手ぶらOK! プライベートロッカー付 便利でオトク タオル(大・小)レンタル付
フィットネス会員			
レギュラー	11,330円	いつでもご利用いただけます。	いつでもご自由に
ファミリー	8,800円	月・火・水・金 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	ご家族の2人目から レギュラー会員と同居家族で、同口座引落とし
アンダー25	6,930円	月・火・水・金 10:00~17:30	16才~25才はお得
デイ	9,460円	月・火・水・金 10:00~17:30	平日昼間を有効活用
ナイトホリデイ	9,460円	月・火・水・金 17:00~22:00 土・日・祝 10:00~20:00	お勤めの帰りや休日に
ホリデイ	7,590円	土・日・祝 10:00~20:00	休日のみ利用したい
水中ウォーキング会員	月4回 6,600円 月8回 8,800円	火・土 13:00~13:45	入館後、2時間まで プール・お風呂が ご利用できます
流水健康教室会員	月4回 8,800円	月4回 (各曜日定員6名)	リハビリの方にも
マシンピラティス会員	22,000円	月4回	入館後、2時間までお 風呂がご利用できます
お風呂会員	6,600円	全営業日・営業時間内 1日1回	新設 マンツーマン指導でストレッチも トレーニングもしたい方 スパ&サウナで健康に

★法人会員についてはお問い合わせください。